

**TITULO DE SESIÓN: USO Y MANTENIMIENTO DE LAS LETRINAS**

Fecha:		Tiempo:	Facilitador(es):
<b>Objetivos de Aprendizaje:</b> 1. Comprender la importancia de las letrinas. 2. Saber cómo mantener adecuadamente una letrina.			
<b>Preparación del Facilitador:</b> <b>Materiales:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Equipo:</b></li> <li>• <b>Folletos:</b> Afiche del Uso Diario de la Letrina (Anexo 2), afiche del Uso y Mantenimiento de Las Letrinas (Anexo 3)</li> <li>• <b>Materiales didácticos del Facilitador:</b> Afiche de las Rutas de Contaminación (Anexo 1), cinta adhesiva, recortes del uso apropiado de las letrinas y las situaciones de mantenimiento (Anexo 4), recortes de uso de letrinas y pasos de mantenimiento (Anexo 5).</li> </ul>			
Actividad / Tiempo / Facilitador	Secuencia Instructiva		Materiales
<b>Motivación</b>  5 minutos	-Haga las siguientes preguntas a los participantes: ¿Por qué son importantes las letrinas? ¿Las letrinas le ayudan a mantenerse saludable? ¿Cómo debe mantener su letrina?		
<b>Información</b>  20 minutos	-Pegar el afiche de las Rutas de Contaminación a la pared (Anexo 1). - Pregunte a los participantes cómo la defecación al aire libre afecta las rutas de contaminación. Explicar a los participantes que la defecación abierta y las heces de animales son la principal causa de contaminación y enfermedad. Por eso es importante utilizar la letrina y mantenerla adecuadamente. -Usando el afiche del Uso Diario de la Letrina (Anexo 2), explicar cómo usar la letrina adecuadamente. -Tirar el papel usado en la papelera con tapa -Bajar la tapa del inodoro - Lávese las manos después de usar el baño -Mantener la puerta cerrada -Limpie el interior y el exterior de la letrina -Usando el afiche del Uso y Mantenimiento de Las Letrinas (Anexo 3), explicar cómo mantener la letrina adecuadamente y porque es importante: <b>DIARIAMENTE:</b> -Bajar la tapa del inodoro después de cada uso		- Afiche de las Rutas de Contaminación (Anexo1) -Cinta adhesiva -Afiche del Uso Diario de la Letrina (Anexo 2) -Afiche del Uso y Mantenimiento de Las Letrinas (Anexo 3)



- Disponer de papel higiénico y productos femeninos en una papelería con tapa o caja con tapa
- Cerrar la puerta de la letrina después de cada uso
- Lavar las manos correctamente
- Asegurarse de que no hay líquidos o heces en el piso o en el asiento de la letrina

**SEMANAL:**

- Lavar el asiento y el piso de la letrina con lejía
- Asegúrese de que haya papel higiénico
- Limpiar la papelería o caja con tapa
- Limpiar alrededor de la letrina para cualquier basura y cortar cualquier planta o hierba alrededor de la letrina
- Limpiar el lugar que tiene para lavar sus manos, asegúrese de que tiene suficiente agua y jabón

**MENSUAL:**

- Asegurarse de que el tubo de ventilación está en buenas condiciones.
- Compruebe la red de mosquitos y repare si es necesario

**PROBLEMAS COMUNES:**

**Hay muchas moscas en mi letrina/mi letrina huele**

Asegúrese de colocar la tapa después de cada uso, agregue ceniza o caca seca de vaca o caballo para ayudar a reducir la cantidad de líquidos en la letrina.

**Hay gusanos y cucarachas en mi letrina**

No agregue nunca un veneno a la letrina, use ceniza caliente para matar los gusanos y las cucarachas.

**Mi letrina está llena**

Cuando su letrina está a 0.5 metros o 1.5 pies de la superficie de la letrina, el contenido del hueco debe ser cubierto y se debe excavar un hoyo nuevo. El hoyo no debe estar a menos de 2 metros de la letrina existente. Recuerde, la letrina debe estar a por lo menos 30 metros de una fuente de agua o río y por lo menos 6 metros de la casa.

**No tengo cloro**

Cloro es la mejor opción ya que desinfecta. Si no hay cloro, use detergente para la ropa o jabón para lavar platos para limpiar su letrina.



	<i>¡Recuerde, su letrina es su cuarto de baño, no tire basura, pañales, productos químicos, etc. dentro del hoyo de su letrina!</i>	
<b>Proceso de Practica</b>  20 minutos	<p>- El instructor leerá las situaciones del uso apropiado de las letrinas y las situaciones de mantenimiento a los participantes o distribuirá las situaciones entre el grupo, esto dependerá de los participantes (Anexo 4). Los participantes contestarán lo que se debe hacer en la situación.</p> <p>1. Hay un montón de cucarachas en mi letrina, ¿qué debo hacer?</p> <p>Respuestas correctas: Agregue ceniza caliente a la letrina, no añada insecticidas ni venenos.</p> <p>2. Mi papá se ofreció a hacer la limpieza semanal de letrinas, ¿cómo puedo explicar lo que hay que hacer?</p> <p>Respuestas correctas: Necesita lavar el asiento y el piso de la letrina con cloro, asegurarse de que hay papel higiénico, limpiar la papelería, limpiar alrededor de la letrina para cualquier basura y cortar cualquier planta o zacate alrededor de la letrina, limpiar el lugar de lavado de manos y asegúrese de que tenga suficiente agua y jabón.</p> <p>3. Mi amigo está aprendiendo sobre el uso diario de una letrina, ¿qué necesito para enseñarle?</p> <p>Respuestas correctas: Baje la tapa del asiento del inodoro después de cada uso, eche el papel higiénico y los productos femeninos en una papelería con una tapa, cierre la puerta de la letrina después de cada uso, lavar las manos correctamente, y asegúrese de que no haya líquidos o heces en el piso o en el asiento de la letrina.</p> <p>4. Hay tantas moscas en mi letrina, ¿qué debo hacer?</p> <p>Respuestas correctas: Agregar ceniza o caca seca de vaca o caballo para ayudar a reducir la cantidad de líquidos en la letrina.</p>	<p>-Recortes del uso apropiado de las letrinas y las situaciones de mantenimiento (Anexo 4)</p> <p>-Cinta adhesiva</p>
<b>Aplicación</b>  20 minutos	<p>-Distribuir los recortes del uso y mantenimiento de las letrinas (Anexo 5) y haga que el grupo las coloque bajo los temas correctos (Mantenimiento Diario, Semanal y Mensual)</p> <p>-Revisarlos</p>	<p>-Recortes de uso de letrinas y pasos de mantenimiento (Anexo 5)</p> <p>-Cinta adhesiva</p>



<b>Evaluación</b>  5 minutos	<p>-Preguntar al grupo:</p> <p>¿Por qué las letrinas son importantes?</p> <p><i>Respuesta correcta: La defecación al aire libre y las heces de animales son una causa principal de contaminación y enfermedad. Es por eso que es importante usar la letrina y mantenerla adecuadamente.</i></p> <p>¿Con qué frecuencia se debe completar el mantenimiento de las letrinas?</p> <p><i>Respuesta correcta: se debe usar a diario y el mantenimiento se realiza a diario, semanalmente y mensualmente.</i></p> <p>¿Cómo debe completarse el mantenimiento diario de la letrina?</p> <p><i>Respuesta correcta: Bajar el asiento del inodoro después de cada uso, tirar el papel higiénico y los productos femeninos en un recipiente adecuado con tapa, cerrar la puerta de la letrina después de cada uso, lavar bien las manos, asegurar de que no haya líquidos ni heces en el piso o asiento de la letrina</i></p>	
<b>Notas</b>		

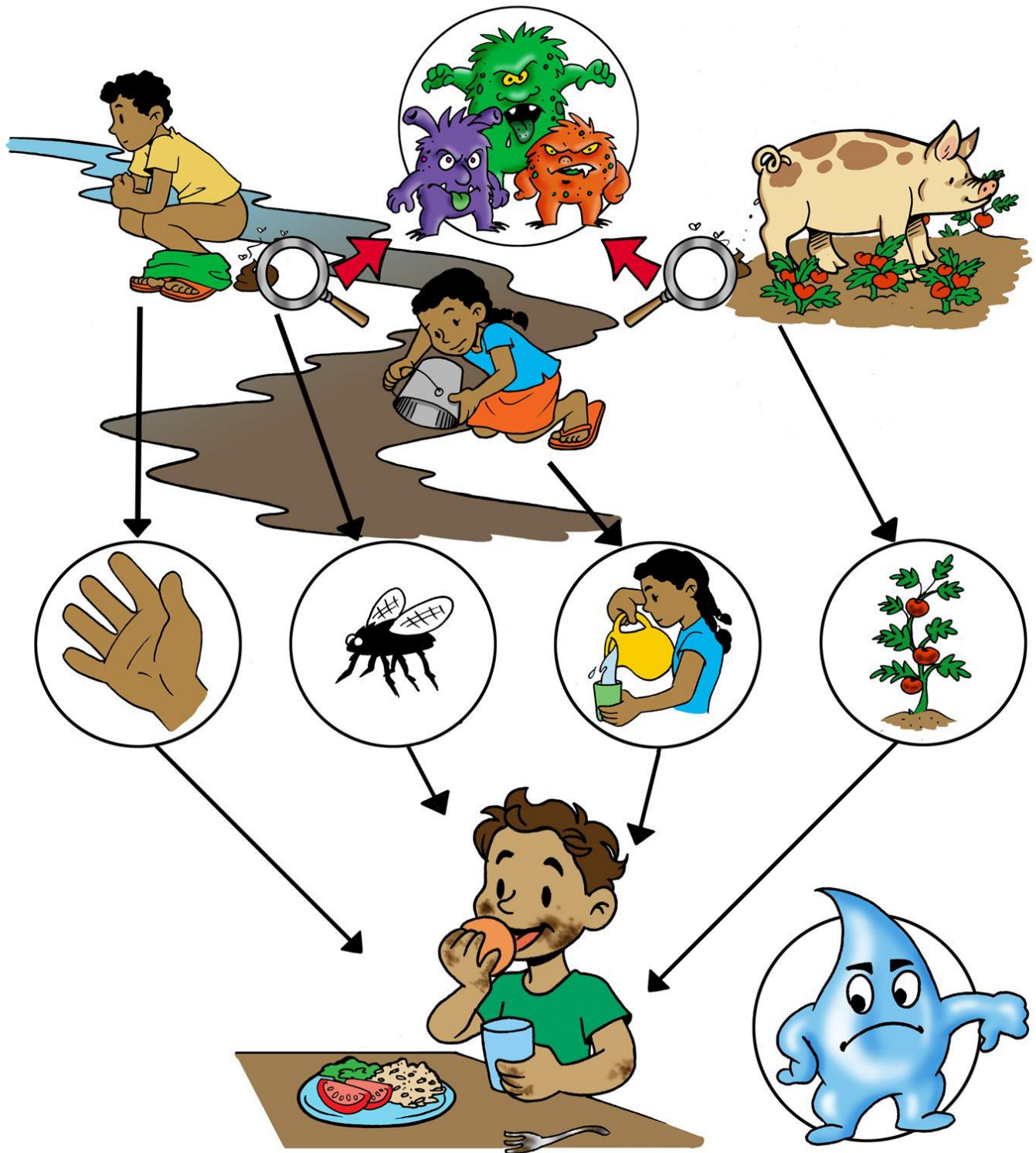


## LISTA DE PARTICIPANTES

[illegible]

## ANEXO 1

## LAS RUTAS DE CONTAMINACIÓN

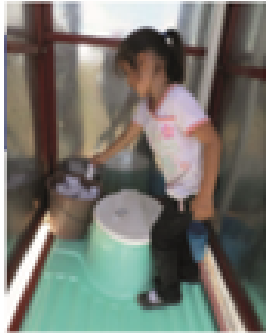




## ANEXO 2

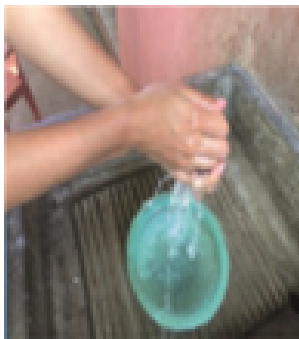
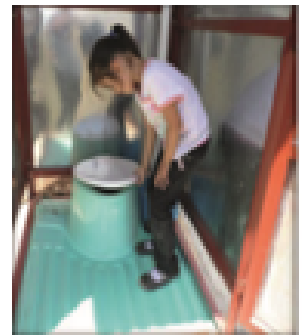


# *Uso Diario de La Letrina*



**Tirar el papel usado  
en la papelera con  
tapa**

**Bajar la tapa del  
inodoro**



**Lávese las manos  
después de usar el baño**

**Mantener la  
puerta Cerrada**



**Limpie el interior y el  
exterior de la letrina**



green empowerment

Village Solutions for Global Change



## ANEXO 3

# Uso Y Mantenimiento de Las Letrinas



## DIARIAMENTE:

- Bajar la tapa del inodoro después de cada uso
- Disponer de papel higiénico y productos femeninos en una papelería con tapa o caja con tapa
- Cerrar la puerta de la letrina después de cada uso
- Lavar las manos correctamente
- Asegurarse de que no hay líquidos o heces en el piso o en el asiento de la letrina

## SEMANAL:

- Lavar el asiento y el piso de la letrina con lejía
- Asegúrese de que haya papel higiénico
- Limpiar la papelería o caja con tapa
- Limpiar alrededor de la letrina para cualquier basura y cortar cualquier planta o hierba alrededor de la letrina
- Limpiar el lugar que tiene para lavar sus manos, asegúrese de que tiene suficiente agua y jabón

## MENSUAL:

- Asegurarse de que el tubo de ventilación está en buenas condiciones.
- Compruebe la red de mosquitos y repare si es necesario

## PROBLEMAS COMUNES:

- Hay muchas moscas en mi letrina/mi letrina huele:** asegúrese de colocar la tapa después de cada uso, agregue ceniza o caca seca de vaca o caballo para ayudar a reducir la cantidad de líquidos en la letrina.
- Hay gusanos y cucarachas en mi letrina:** no agregue nunca un veneno a la letrina, use ceniza caliente para matar los gusanos y las cucarachas.
- Mi letrina está llena:** cuando su letrina está a 0.5 metros o 1.5 pies de la superficie de la letrina, el contenido del hueco debe ser cubierto y se debe excavar un hoyo nuevo. El hoyo no debe estar a menos de 2 metros de la letrina existente. Recuerde, la letrina debe estar a por lo menos 30 metros de una fuente de agua o río y por lo menos 6 metros de la casa.
- No tengo cloro:** cloro es la mejor opción ya que desinfecta. Si no hay cloro, use detergente para la ropa o jabón para lavar platos para limpiar su letrina.

*¡Recuerde, su letrina es su cuarto de baño, no tire basura, pañales, productos químicos, etc. dentro del hoyo de su letrina!*



green empowerment

Village Solutions for Global Change since 1997

Adaptado de



CAWST  
Centre for Affordable Water  
and Sanitation Technology

## ANEXO 4



1. Hay un montón de cucarachas en mi letrina, ¿qué debo hacer?
2. Mi papá se ofreció a hacer la limpieza semanal de letrinas, ¿cómo puedo explicar lo que hay que hacer?
3. Mi amigo está aprendiendo sobre el uso diario de una letrina, ¿qué necesito para enseñarle?
4. Hay tantas moscas en mi letrina, ¿qué debo hacer?



## ANEXO 5



## DIARIAMENTE:

- Coloque el asiento del inodoro después de cada uso
- Dispone de papel higiénico y productos femeninos en una papelería con tapa
- Cierre la puerta de la letrina después de cada uso
- Lavar las manos correctamente
- Asegúrese de que no hay líquidos o heces en el piso o en el asiento de la letrina

## SEMANAL:

- Lavar el asiento y el piso de la letrina con lejía
- Asegúrese de que haya papel higiénico
- Limpiar la papelería
- Limpiar alrededor de la letrina para cualquier basura y cortar cualquier planta o hierba alrededor de la letrina.
- Limpie la estación de lavado de manos y asegúrese de que tiene suficiente agua y jabón.

## MENSUAL:

- Asegúrese de que el tubo de ventilación está en buenas condiciones.



-Compruebe la red de mosquitos y repare si es necesario